



ЕКИПИРОВКА ВРЪХ ТРИГЛАВ 2864 М.

N	ОПАКОВАНЕ И ЗАЩИТА НА ЕКИПИРОВКАТА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Раница 35-40 литра с колан за кръста	Задължителна	☐

N	ЛАГЕР, СПАНЕ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Надуваема възглавница за палатка	Препоръчителна	☐
2	Тапи за уши	Личен комфорт	☐

N	ГЛАВА, ЛИЦЕ, ОЧИ И СЛЪНЦЕЗАЩИТА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
3	Слънчеви очила	Задължителна	☐
5	Слънцезащитна шапка	Препоръчителна	☐
6	Слънцезащитен крем с висок фактор	Препоръчителна	☐
4	Вазелин за устни	Личен комфорт	☐
5	Лента за глава	Личен комфорт	☐
6	Бъф	Личен комфорт	☐

N	ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Мембранно яке с качулка, 15 000 - 20 000 мм. воденстълб	Задължителна	☐
2	Блуза с дълги ръкави	Задължителна	☐
3	Дъждобран	Задължителна	☐
4	Блузи с къси ръкави	Препоръчителна	☐



АДВЕНЧЪР ТИЙМ БЪЛГАРИЯ ООД

+359893000007

info@adventureteam.bg

www.AdventureTeam.bg

N	РЪКАВИЦИ И ЗАЩИТА НА РЪЦЕТЕ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Вътрешни термо ръкавици с 5 пръста	Задължителна	☐

N	ДОЛНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Планински трекинг панталон (softshell)	Задължителна	☐
2	Туристически къси гащи	Препоръчителна	☐

N	ОБУВКИ И ЗАЩИТА НА КРАКАТА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Трекинг туристически обувки	Задължителна	☐

N	ТЕХНИЧЕСКА И АЛПИЙСКА ЕКИПИРОВКА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Каска	Задължителна	☐
2	Катерачна седалка	Задължителна	☐
3	Абсорбер за виа ферата	Задължителна	☐
4	Телескопични щеки	Препоръчителна	☐

N	ХИДРАТАЦИЯ И МИНЕРАЛЕН БАЛАНС	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Бутилка за вода за многократна употреба 1.0 - 1.5 L - 2 броя	Задължителна	☐
2	Магнезий	Личен комфорт	☐
3	Електролити	Личен комфорт	☐



АДВЕНЧЪР ТИЙМ БЪЛГАРИЯ ООД

+359893000007

info@adventureteam.bg

www.AdventureTeam.bg

N	ХРАНА И БЪРЗА ЕНЕРГИЯ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Шоколад / сникърс / ядки	Личен комфорт	☐
2	Глюкозо гекстрола таблетки	Личен комфорт	☐

N	ЕЛЕКТРОНИКА, ОСВЕТЛЕНИЕ И ЗАХРАНВАНЕ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Челник	Загължителна	☐
2	Външна батерия 20 000 Mah - 1-2 бр.	Личен комфорт	☐

N	ХИГИЕНА, ЗДРАВЕ И ЛИЧНА ГРИЖА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Лекарства от първа необходимост: за разстройство, запек, температура, кашлица, главобол и обезболяващи (течен аналгин, аулин), лепенки за мазоли	Загължителна	☐
2	Тоалетни принадлежности: четка и паста за зъби, сапун, душ гел, самобръсначка и подобни	Личен комфорт	☐
3	Дезинфектант за ръце	Личен комфорт	☐
4	Суши кърпички - 1 стек	Личен комфорт	☐
5	Мокри антибактериални кърпички - 1 голям пакет	Личен комфорт	☐
6	Репеленти	Личен комфорт	☐
7	Цивилни дрехи	Личен комфорт	☐



АДВЕНЧЪР ТИЙМ БЪЛГАРИЯ ООД

☎ +359893000007

✉ info@adventureteam.bg

🌐 www.AdventureTeam.bg

N	ЛИЧЕН СПИСЪК	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1			☐
2			☐
3			☐
4			☐
5			☐
6			☐
7			☐
8			☐
9			☐
10			☐