



ЕКИПИРОВКА КАЙЛАШ

N	ОПАКОВАНЕ И ЗАЩИТА НА ЕКИПИРОВКАТА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Дъфъл бег 100-120 литра	Задължителна	☐
2	Раница 25-30 литра с колан за кръста	Задължителна	☐
3	Дебели найлонови чували за боклук 80-100 л., 6-8 броя	Задължителна	☐

N	ЛАГЕР, СПАНЕ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Спаден чувал с комфорт от минимум -5°C	Задължителна	☐
2	Надуваема възглавница за палатка	Препоръчителна	☐
3	Тапи за уши	Личен комфорт	☐

N	ГЛАВА, ЛИЦЕ, ОЧИ И СЛЪНЦЕЗАЩИТА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Дебела шапка	Задължителна	☐
2	Слънчеви очила	Задължителна	☐
3	Боне за главата	Препоръчителна	☐
4	Слънцезащитна шапка	Препоръчителна	☐
5	Слънцезащитен крем с висок фактор	Препоръчителна	☐
6	Вазелин за устни	Личен комфорт	☐
7	Бъф	Личен комфорт	☐



АДВЕНЧЪР ТИЙМ БЪЛГАРИЯ ООД

+359893000007

info@adventureteam.bg

www.AdventureTeam.bg

N	ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Мембранно яке с качулка, 15 000 - 20 000 мм. воденстълб	Задължителна	☐
2	Пухенка с качулка, комфорт около -10 градуса	Задължителна	☐
3	Горно термо бельо	Задължителна	☐
4	Полар	Задължителна	☐
5	Блуза с дълги ръкави	Задължителна	☐
6	Дъждобран	Задължителна	☐
7	Суитчър	Препоръчителна	☐
8	Блузи с къси ръкави	Препоръчителна	☐

N	РЪКАВИЦИ И ЗАЩИТА НА РЪЦЕТЕ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Ръкавици зимни с 5 пръста	Задължителна	☐
2	Вътрешни термо ръкавици с 5 пръста	Задължителна	☐
3	Уормъри	Препоръчителна	☐

N	ДОЛНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Планински трекинг панталон (softshell)	Задължителна	☐
2	Долно термо бельо	Задължителна	☐
3	Туристически къси гащи	Препоръчителна	☐



АДВЕНЧЪР ТИЙМ БЪЛГАРИЯ ООД

+359893000007

info@adventureteam.bg

www.AdventureTeam.bg

N	ОБУВКИ И ЗАЩИТА НА КРАКАТА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Трекинг обувки	Задължителна	☐
2	Трисезонни планински обувки	Задължителна	☐
3	Дебели зимни чорапи	Задължителна	☐

N	ТЕХНИЧЕСКА И АЛПИЙСКА ЕКИПИРОВКА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Телескопични щеки	Препоръчителна	☐

N	ХИДРАТАЦИЯ И МИНЕРАЛЕН БАЛАНС	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Бутилка за вода за многократна употреба 1.0 - 1.5 L - 2 броя	Задължителна	☐
2	Термос	Задължителна	☐
3	Таблетки за пречистване на вода	Задължителна	☐
4	Магнезий	Личен комфорт	☐
5	Електролити	Личен комфорт	☐
6	Изотонични прахчета	Личен комфорт	☐
7	Мултивитамины	Личен комфорт	☐

N	ХРАНА И БЪРЗА ЕНЕРГИЯ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Енергийни гелове / Енергийни барове	Личен комфорт	☐
2	Шоколад / сникърс / ядки	Личен комфорт	☐
3	Глюкозо декстроза таблетки	Личен комфорт	☐



АДВЕНЧЪР ТИЙМ БЪЛГАРИЯ ООД

+359893000007

info@adventureteam.bg

www.AdventureTeam.bg

N	ЕЛЕКТРОНИКА, ОСВЕТЛЕНИЕ И ЗАХРАНВАНЕ	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Челник	Задължителна	☐
2	Външна батерия 20 000 Mah - 1-2 бр.	Личен комфорт	☐
3	Преходник за електричество EU to UK	Личен комфорт	☐

N	ХИГИЕНА, ЗДРАВЕ И ЛИЧНА ГРИЖА	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1	Лекарства от първа необходимост: за разстройство, запек, температура, кашлица, главобол и обезболяващи (течен аналгин, аулин), лепенки за мазоли	Задължителна	☐
2	Тоалетни принадлежности: четка и паста за зъби, сапун, душ гел, самобръсначка и подобни	Личен комфорт	☐
3	Дезинфектант за ръце	Личен комфорт	☐
4	Сухи кърпички - 1 стек	Личен комфорт	☐
5	Мокри антибактериални кърпички - 1 голям пакет	Личен комфорт	☐
6	Микрофибърна кърпа за баня	Личен комфорт	☐
7	Чехли за баня	Личен комфорт	☐
8	Репеленти	Личен комфорт	☐
9	Цивилни дрехи	Личен комфорт	☐
10	Книга за четене	Личен комфорт	☐



АДВЕНЧЪР ТИЙМ БЪЛГАРИЯ ООД

+359893000007

info@adventureteam.bg

www.AdventureTeam.bg

N	ЛИЧЕН СПИСЪК	НЕОБХОДИМОСТ	НАЛИЧНОСТ
1			☐
2			☐
3			☐
4			☐
5			☐
6			☐
7			☐
8			☐
9			☐
10			☐